

リトルキッズ	昼食	3色食品群			1〜2歳児				3〜5歳児				
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ		アレルギー		アレルギー		午後おやつ		アレルギー
年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量											
	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギー-kcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g							
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	22.7	17.0	88.1	1.6							
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	18.7	14.6	69.9	1.3							

リトルキッズ	昼食	3色食品群			1〜2歳児				3〜5歳児				
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午後おやつ		アレルギー		アレルギー		午後おやつ		アレルギー
年齢	給与栄養目標量	当月平均給与栄養量											
	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギー-kcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g							
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	22.7	17.0	88.1	1.6							
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	491	18.7	14.6	69.9	1.3							

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 香辛料や正油・みそなどの調味料は3色食品群に分類されない為、記載しておりません。
 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りません。また、コンタ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。
 ※都合により、献立を変更する場合がございます。
 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。



クリスマスツリーがきれいですねー
 タイハイ(来) ぶちやん(来) 林業たい(来) けい(来)



食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。