



Main table for January meal planning, including columns for date, meal type (breakfast, lunch, dinner), food groups (3-color, etc.), and detailed nutritional breakdown (energy, protein, fat, carbs, salt).

給与栄養目標量 and 当月平均給与栄養量 tables, along with a note about adjusting portions for children's eating habits and seasonal allergies.



Main table for February meal planning, including columns for date, meal type (breakfast, lunch, dinner), food groups (3-color, etc.), and detailed nutritional breakdown (energy, protein, fat, carbs, salt).

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくするための目安です。3色食品群に分類されない食材は「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限り、また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。 ※当園では午前おやつは牛乳のみとなります。