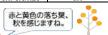
トルキッズ		全板 生の和風ステーキ 豚肉とかぶの煮物 みそ汁(ごぼう・油揚げ) ヨーグルト 鶏と野菜のあんかけ井 アンパンマンボテト ヨーゲルト	熱や力になるもの ご飯・さつま芋・砂糖・ 小魚すなっく・片栗 粉・油	血や肉や骨に なるもの 牛乳・鮭・豚肉・味噌・ 油揚げ・冷蔵ベビー チーズCa+Fe・ヨーグ	体の調子を 整えるもの	3色食品群以外の 使用食材	午前おやつ(1~2歳児のみ)	エネルギー たんぱく質 脂質		エネル: たんば	く質	
		鮭の和風ステーキ : 豚肉とかぶの煮物 みそ汁(ごぼう・油揚げ) ヨーグルト 湯と野菜のあんかけ丼 アンパンマンポテト	小魚すなっく・片栗	油揚げ・冷蔵ベビー			午後おやつ	炭水化物 塩分	アレルギー (乳・卵・小麦・喜花生・そ ば・えび・かに・くるみ)	脂質 炭水化 塩分	(物)	アレルギー (乳・卵・小麦・喜花生・ ば・えび・かに・くるみ)
2	±	アンパンマンポテト		ルト	あおさ粉・かぶ・ごぼう・ 人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ビスケット 鉄分強化チーズ	483 kcal 22.8 g 18.3 g 61.5 g 1.4 g	乳·小麦	599 28.2 22.1 77.5 1.8	kcal g g g	乳·小麦
	t		ごはん・小麦粉・油	鶏肉・ヨーグルト	たまねぎ・にんじん・ きゃべつ・キャロット ジュース	かつおだし・しょうゆ・み りん・食塩	牛乳 かぽちゃ&にんじんリング キャロットジュース せんべい クッキー	497 kcal 19.5 g 17.6 g 70.7 g 1.3 g	乳·小麦	618 23.9 21.2 89.9 1.6	kcal g g g	乳・小麦
3	Ħ	ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ(さつま芋・ワカメ)	うどん・ご飯・さつま 芋・とうもろこしすなっ く・パン粉・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	ツナフレーク缶・牛 乳・鶏レバー・鶏肉・ 高野豆腐・豆乳	キャベツ・コーン・パセ リ・ほうれん草・ワカメ・ 玉ねぎ・人参	ケチャップ・みりん風調 味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ミニ肉うどん		乳·小麦	643 33.2 17.3	kcal g g g	乳·小麦
4	月	カレーライス マカロニサラダ スープ (れんこん・白菜) フルーツ (オレンジ)	ごませんべい・ご飯・ じゃが芋・マカロニミッ クス・砂糖・油	牛乳・豆乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・パブ リカ赤・れんこん・黄桃 缶・寒天・玉ねぎ・人 参・白菜	SBカレーの王子さま顆 粒・酒・出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 豆乳フルーツ寒天	494 kcal 17.9 g 14.5 g 78.7 g 1.2 g	乳·小麦	609 21.6 16.7 99.6 1.5	kcal g g g	乳·小麦
5	外	ご飯 助宗タラの竜田焼き : キャベツと鶏肉の煮物 みそ汁(花ふ・ワカメ) アップルゼリー	いわしせんべい・ご 飯・花ふ・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	スケソウタラ・牛乳・鶏 肉・豆乳・粉豆腐・味 噌	キャベツ・ほうれん草・り んごジュース・レーズ ン・ワカメ・寒天・人参	ベーキングパウダー・み りん風調味料・出し汁・ 醤油・水	牛乳 いわしせんべい 牛乳 粉豆腐のレーズンケーキ	495 kcal 22.5 g 14.4 g 73.3 g 1.4 g	乳·小麦	610 27.7 16.7 92.2 1.8	kcal g g g	乳·小麦
6	办	けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとろみ煮 : フルーツ(柿)	うどん・ご飯・ソフトな 塩せん・砂糖・片栗 粉・油	チーズ・牛乳・豆腐・ 豚肉	かぼちゃ・ごぼう・柿・人 参・水菜・大根・長ねぎ	ふりかけ・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 ソフトな塩せん 牛乳 キーズ入りふりかけおにぎり	0	乳·小麦	548 21.3 15.7 85.5 1.6	kcal g g g	乳·小麦
7	木	ご飯 カラスカレイの甘酢漬け ・小松菜のごま和え みそ汁(かぶ・油揚げ) ヨーグルト	ごま・ご飯・さつま芋・ 砂糖・小魚せんべい・ 片栗粉・油	カラスカレイ・ヨーグル ト・牛乳・味噌・油揚げ	かぶ・パブリカ黄・寒天・ 玉ねぎ・小松菜・人参	酒・出し汁・醤油・酢・水	牛乳 小魚せんべい 牛乳 さつま芋ようかん	0	乳·小麦	590 17.6 18.4	kcal g g g	乳·小麦
8	金	ご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮	ごま油・ご飯・しらす& わかめせんべい・ソー メン・砂糖・小麦粉・油	乳・鶏肉・豆乳・豆腐・	きゅうり・コーン・ほうれ ん草・玉ねぎ・人参・水 菜	ベーキングパウダー・出 し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 しらす&わかめせんべい 牛乳 ふんわりどら焼き	493 kcal 20.3 g 16.7 g 69.5 g 1.3 g	乳·小麦	610 25.0 20.0 87.6 1.6	kcal g g g	乳·小麦
9	±	ツナカレー アンパンマンポテト : ヨーグルト	ご飯・油・じゃが芋・砂糖・小麦粉	マグロの水煮・ヨーグ ルト	人参・コーン・かぼちゃ・ セロリ・キャロットジュー ス	カレー粉・トマトペースト・野菜果実ペースト・食塩	牛乳 ほうれん草と小松業せんべい キャロットジュース せんべい クッキー		乳·小麦	578 24.4 15.3 94.1	kcal g g g	乳·小麦
10	E	ご飯 鶏肉と野菜の醤油炒め 切干大根サラダ みそ汁(焼ふ・しめじ)	ごま油・ご飯・わかめ せんべい・砂糖・焼 ふ・油	しらす干し・牛乳・鶏 肉・納豆・味噌	あおさ粉・キャベツ・ コーン・しめじ・玉ねぎ・ 人参・切干大根	出し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 わかめせんべい 牛乳 あおさ粉巻き納豆		乳·小麦	593 25.0 18.5	kcal g g g	乳·小麦
11	月	スパゲティミートソース コーンポテトサラダ スープ	スパゲッティ・じゃがい も・砂糖・小魚すなっ く・小麦粉・油	牛乳・豚肉・バター	玉ねぎ・人参・グリーン ピース・コーン・白菜	水・酒・ケチャップ・ウス ターソース・塩・だし汁・ 醤油	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ビスケット・せんべい	466 kcal 21.5 g 13.1 g 69.4 g 0.9 g	乳·小麦	576 26.5 15.1 88.2 1.1	kcal g g g	乳·小麦
12	外	ご飯 ハンバーグケチャップソース : かぶとワカメのサラダ スープ (豆腐・長ねぎ) フルーツ(白桃缶)	かぼちゃ&にんじんリ ング・ご飯・パン粉・マ カロニミックス・砂糖・ 油	きな粉・牛乳・豆乳・ 豆腐・豚肉	かぶ・ワカメ・玉ねぎ・人 参・長ねぎ・白桃缶	ウスターソース・ケチャッ プ・出し汁・醤油・酢・ 水・精製塩・卵なしマヨ ネーズ	牛乳 かぽちゃ&にんじんリンク 牛乳 マカロニきなこ	464 kcal 18.8 g 16.8 g 63.3 g 1.0 g	乳·小麦	574 23.0 20.1	kcal g g g	乳・小麦
13	水	ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 きゅうりと人参のごまサラダ みそ汁(なす・ごぼう)	ごま・ご飯・とうもろこし すなっく・バター・りん ごジャム・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油		えのき茸・きゅうり・ごぼ う・なす・レーズン・玉ね ぎ・小松菜・人参	ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳 とうもろこしすなっく 牛乳 ふんわりスコーン	519 kcal 19.7 g 20.6 g 69.0 g 1.3 g	乳·小麦	648 24.2 25.2 87.6 1.6	g	乳・小麦
14	木	三色井 かぼちゃの甘辛炒め こみそ汁(大根・万能ねぎ)	ごませんべい・ごま 油・ご飯・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚 肉・味噌	かぼちゃ・ほうれん草・ 人参・大根・万能ねぎ・ あおさ粉	酒・出し汁・醤油・水・精 製塩	牛乳 ごませんべい 牛乳 Lらすとあおさ粉のおやき風	470 kcal 18.5 g 18.1 g 64.2 g 1.1 g	乳·小麦	576 22.4 21.6 80.1 1.4		乳·小麦
15 金	イベント耐立	●鮭ちらし寿司 豚肉とかぶの煮物 みそ汁(ごぼう・油揚げ) フルーツ(りんご)	いわしせんべい・ご 飯・バター・砂糖・焼 ふ・油	牛乳・鮭・豆乳・豚肉・ 味噌・油揚げ・冷蔵ベ ビーチーズCa+Fe	かぶ・きゅうり・コーン・ご ぼう・りんご・人参	酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳 いわしせんべい 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	464 kcal 23.2 g 18.6 g 55.8 g 1.5 g	乳·小麦	568 28.6 22.4	kcal g g g	乳·小麦
年	船	給与栄養目標量			当月平均給与栄養量							
		エネルキー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分		たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g		0133	100.20	r in s	1 # 1 #r
$3\sim 5$ $1\sim 2$		585/24.1/16.2/85.5/1.6未満 485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	599 485	24.7 20.2	19.1 16.1	88.0 70.0	1.5 1.2			良く噛んで食		
1 -2	RX	100/20.1/10.0/11.0/1.4/木個	400	ΔV.Δ	10.1	10.0	1.2			、虫歯予防		

食べ物は良く噛んで食べましょう。良く 幅むことで、虫歯予防や消化の負担が 減り、お腹に良いと言われています。

erminalerminale







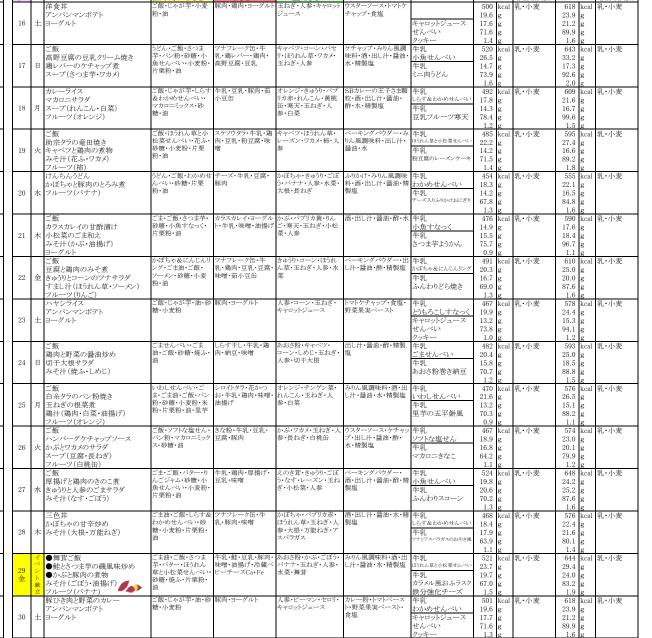












3色食品群以外の

使用食材

血や肉や骨に

体の調子を

午前おやつ(1~2歳児の)

午後おやつ

アレルギー

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1~2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。