

11月

リトルキンズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	1〜2歳児				3〜5歳児								
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		午前おやつ(1〜2歳児のみ)	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	午前おやつ(1〜2歳児のみ)	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー			
1	豚の和風ステーキ 豚肉とかぶの煮物 みそ汁(ごぼう・油揚げ) ヨーグルト	ご飯・さつま芋・砂糖・小魚すなっく・片栗粉・油	牛乳・鮭・豚肉・味噌・油揚げ・冷蔵ベビーチーズCa+Fe・ヨーグルト	あおさ粉・かぶ・ごぼう・人参	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 小魚すなっく 牛乳 ビスケット 鉄分強化チーズ	483 22.8 18.3 61.5 1.4	kcal g g g g	乳・小麦	599 28.2 22.1 77.5 1.8	kcal g g g g	乳・小麦	午前おやつ 牛乳 小魚すなっく 牛乳 ビスケット 鉄分強化チーズ	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー

11月

リトルキンズ	昼食	3色食品群			3色食品群以外の使用食材	1〜2歳児				3〜5歳児							
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		午前おやつ(1〜2歳児のみ)	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	午前おやつ(1〜2歳児のみ)	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー		
16	洋食井 アンパンマンポテト ヨーグルト	ご飯・じゃが芋・小麦粉・油	豚肉・鶏肉・ヨーグルト	玉ねぎ・人参・キャロットジュース	ウスターソース・トマトケチャップ・食塩	500 19.6 17.6 71.6 1.4	kcal g g g g	乳・小麦	618 23.9 21.2 89.9 1.6	kcal g g g g	乳・小麦	午前おやつ キャロットジュース せんべい クッキー	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物水分	アレルギー

タイハイ(株)  
応接カウンター  
林真太郎医師

赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。

食べ物は良(噛んで)食べてほしい。食べ残してよい。食べ残したものはお皿から取り除いていただきます。

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。

※都合により、献立を変更する場合がございます。 ※1〜2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの合計栄養価になります。

年齢	給与栄養目標量				当月平均給与栄養量			
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
3〜5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6	24.7	19.1	88.0	485	20.2	16.1	70.0
1〜2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4	24.7	19.1	88.0	485	20.2	16.1	70.0