

リトル キッズ	昼食	8月	3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	1～2歳児				3～5歳児			
			熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		午前おやつは麦茶のみ	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生・ そば・えび・かに・くるみ)	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生・ そば・えび・かに・くるみ)		
1	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油・ お麩	シロイトタラ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・きな 粉	バナナ・ほうれん草・も やし・玉ねぎ・人参・水 菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製 塩	牛乳 きな粉おふレンチ	486 kcal 21.8 g 18.3 g 64.3 g 1.4 g	乳成分・小麦	598 kcal 26.9 g 21.9 g 80.2 g 1.8 g	乳成分・小麦			
2	土	ハヤシライス アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・油・じゃがい も・小麦粉・砂糖・せ んべい・クッキー	豚肉・ヨーグルト	にんじん・コーン・玉 ねぎ・キャロットジュ ース	トマトペースト・野菜果 実ペースト・食塩	キャロットジュ ース せんべい クッキー	472 kcal 23.2 g 15.7 g 63.7 g 1.1 g	乳成分・小麦	579 kcal 28.6 g 18.5 g 79.2 g 1.4 g	乳成分・小麦			
3	日	休園日												
4	月	豚キャベツ丼 大根と人参のサラダ みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・砂糖・焼 ふ・片栗粉・油	牛乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・み かん缶・玉ねぎ・小松 菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・水・精製 塩	牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(みかん缶)	441 kcal 16.1 g 14.5 g 68.0 g 0.9 g	乳成分・小麦	536 kcal 19.2 g 17.0 g 84.6 g 1.1 g	乳成分・小麦			
5	火	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き 鶏肉と野菜の炒り煮 スープ(人参・インゲン) フルーツ(オレンジ)	イチゴジャム・ご飯・ じゃが芋・砂糖・小麦 粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・ 牛乳・鶏肉・豆乳	インゲン・オレンジ・な す・玉ねぎ・人参・万 能ねぎ	ベーキングパウダー・み りん風調味料・出し汁・ 醤油・水・精製塩	牛乳 おからホットケ ーキ	494 kcal 18.9 g 16.4 g 74.1 g 1.2 g	乳成分・小麦	612 kcal 23.1 g 19.6 g 93.8 g 1.5 g	乳成分・小麦			
6	水	イ ベ ン ト 献 立	●ごま塩ご飯 ●とんべい風キャベツ焼き ●焼きもちし みそ汁(かぼちゃ・ワカメ) フルーツ(バナナ)	ごま・ご飯・砂糖・小麦 粉・油	牛乳・豆乳・豚肉・味 噌	あおさ粉・かぼちゃ・ キャベツ・とうもろこ し・ バナナ・もやし・ワカメ・ 寒天・みかん缶	ウスターソース・酒・出し 汁・醤油・水・精製塩	牛乳 豆乳フルーツ寒天	512 kcal 20.9 g 16.0 g 77.3 g 1.1 g	乳成分・小麦	632 kcal 25.7 g 19.0 g 97.1 g 1.4 g	乳成分・小麦		
		7	木	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 白菜と人参のサラダ すまし汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごま油・ご飯・砂糖・小 麦粉・片栗粉・油・せ んべい・クッキー	牛乳・鶏肉・豆腐・味 噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄・ 玉ねぎ・人参・長ねぎ・ 白菜	出し汁・醤油・酢・水・精 製塩	牛乳 せんべい クッキー	535 kcal 21.3 g 20.4 g 71.5 g 1.9 g	乳成分・小麦	664 kcal 26.2 g 24.8 g 89.8 g 2.4 g	乳成分・小麦	
8	金	ボークカレーライ ス きゅうりとひじきのツナサ ラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・じゃが 芋・砂糖・油・さつま芋	ツナフレーク缶・牛 乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コー ン・ひじき・ほうれん草・ ワカメ・玉ねぎ・人参・大 根	SBカレーの王子さま顆 粒・みりん風調味料・ 酒・出し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	牛乳 さつま芋ステッ ク	487 kcal 18.8 g 15.2 g 73.3 g 1.8 g	乳成分・小麦	605 kcal 22.8 g 18.0 g 93.4 g 2.3 g	乳成分・小麦			
9	土	洋食丼 アンパンマンポテ ト ヨーグルト	ごはん・油・じゃがい も・小麦粉・せんべ い・クッキー	鶏肉・豚肉・ヨーグル ト	玉ねぎ・にんじん・キャ ロットジュ ース	ウスターソース・トマ トケ チャップ・食塩	キャロットジュ ース せんべい クッキー	430 kcal 19.2 g 10.7 g 68.7 g 0.9 g	乳成分・小麦	528 kcal 23.5 g 11.9 g 87.2 g 1.1 g	乳成分・小麦			
10	日	休園日												
11	月	休園日												
12	火	冷やし鶏ソーメン じゃが芋のごまがらめ アップルゼリー	ごま・ごま油・ご飯・ じゃが芋・ソーメン・砂 糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏 肉	アスパラ・オクラ・りんご ジュ ース・ワカメ・寒天・人 参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・水・精製 塩	牛乳 しらすそぼろチャーハ ン	494 kcal 23.2 g 14.3 g 72.1 g 1.4 g	乳成分・小麦	609 kcal 28.6 g 16.6 g 90.6 g 1.8 g	乳成分・小麦			
13	水	ご飯 助宗タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁(豚肉・なす・ごぼう) フルーツ(みかん缶)	ご飯・砂糖・米粉・片 栗粉・油・小麦粉	スケソウダラ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・ツナ フ レーク缶	ごぼう・なす・ピーマン・ ほうれん草・みかん缶・ 玉ねぎ・人参・切干大 根	ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・酢・精 製塩	牛乳 ツナと野菜のおやき	503 kcal 20.6 g 16.1 g 72.5 g 1.2 g	乳成分・小麦	622 kcal 25.2 g 19.2 g 91.1 g 1.4 g	乳成分・小麦			
14	木	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁(チンゲン菜・ソーメン)	ご飯・ソーメン・砂糖・ 油・食パン・イチゴ ジャム	牛乳・鶏肉・味噌	インゲン・かぼちゃ・キャ ベツ・コーン・チンゲン 菜・ピーマン・人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・精製塩	牛乳 ジャムサ ンド	498 kcal 21.1 g 16.1 g 73.3 g 1.1 g	乳成分・小麦	613 kcal 25.9 g 19.2 g 91.8 g 1.4 g	乳成分・小麦			
15	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁(かぶ・青ねぎ) アップルゼリー	ご飯・バター・砂糖・ 小麦粉・片栗粉・油・ お麩	シロイトタラ・牛乳・豆 乳・豚肉・味噌・きな 粉	かぶ・パセリ粉・ほうれ ん草・りんごジュ ース・ 寒天・玉ねぎ・人参・青 ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製 塩	牛乳 きな粉おふレンチ	492 kcal 21.4 g 18.2 g 66.3 g 1.4 g	乳成分・小麦	609 kcal 26.5 g 22.0 g 83.3 g 1.8 g	乳成分・小麦			
年齢		給与栄養目標量		当月平均給与栄養量										
		エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g							
3～5歳		585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	603	25.6	18.7	88.8	1.6							
1～2歳		485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	488	20.9	15.8	70.5	1.3							
食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛														

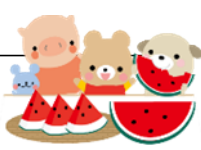
タイハイ(株)
応援サポーター
林家たい平師匠

お魚たちとのふれあいたのしそうですね。



食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。



リトル キッズ	昼 食		 3色食品群			3色食品群以外の 使用食材	 1～2歳児				 3～5歳児			
			熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子を 整えるもの		午前おやつは麦茶のみ	午後おやつ	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物塩分	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生・そば・えび・かに・くるみ)		
16	土	ツナカレー アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・油・じゃがいも・小麦粉・砂糖・せんべい・クッキー	まぐろ水煮・ヨーグルト	にんじん・コーン・かぼちゃ・セロリ・キャロットジュース	カレー粉・トマトペースト・野菜果実ペースト・食塩	キャロットジュース せんべい クッキー	470g 23.0g 15.5g 63.4g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	575g 28.5g 18.4g 78.3g 1.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
17	日	休園日												
18	月	豚キャベツ丼 大根と人参のサラダ みそ汁(小松菜・焼ふ)	ごま・ご飯・砂糖・焼ふ・片栗粉・油	牛乳・豚肉・味噌	かぼちゃ・キャベツ・みかん缶・玉ねぎ・小松菜・人参・大根	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 黒ごま大学かぼちゃフルーツ(みかん缶)	440g 16.2g 14.5g 65.7g 0.9g	kcal g g g g	乳成分・小麦	541g 19.3g 17.0g 83.2g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
19	火	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き 鶏肉と野菜の炒り煮 スープ(人参・インゲン) フルーツ(パイナップル)	イチゴジャム・ご飯・じゃが芋・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	おから・カラスカレイ・牛乳・鶏肉・豆乳	インゲン・なす・パイナップル缶・玉ねぎ・人参・青ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 おからホットケーキ	495g 18.7g 16.4g 74.6g 1.2g	kcal g g g g	乳成分・小麦	616g 22.8g 19.6g 95.2g 1.5g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
20	水	ご飯 豚肉ともやしのトマト炒め キャベツとオクラのごま和え みそ汁(かぼちゃ・ワカメ)	ごま・ごま油・ご飯・砂糖	牛乳・豆乳・豚肉・味噌	オクラ・かぼちゃ・キャベツ・コーン・トマト・もやし・ワカメ・寒天・みかん缶	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 豆乳フルーツ寒天	440g 19.3g 15.5g 61.9g 0.9g	kcal g g g g	乳成分・小麦	541g 23.6g 18.4g 78.0g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
21	木	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 白菜と人参のサラダ すまし汁(玉ねぎ・油揚げ)	ごま油・ご飯・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・食パン・イチゴジャム	牛乳・鶏肉・豆腐・味噌・油揚げ	ズッキーニ・パプリカ黄・玉ねぎ・人参・長ねぎ・白菜	ベーキングパウダー・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 ジャムサンド	535g 21.3g 20.5g 71.4g 1.9g	kcal g g g g	乳成分・小麦	664g 26.2g 24.8g 89.8g 2.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
22	金	ボークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ(ほうれん草・コーン) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・じゃが芋・砂糖・油・さつま芋	ツナフレック缶・牛乳・豚肉	オレンジ・きゅうり・コーン・ひじき・ほうれん草・玉ねぎ	SBカレーの王子さま顆粒・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 さつま芋ステック	491g 18.9g 15.3g 74.2g 1.8g	kcal g g g g	乳成分・小麦	605g 22.8g 18.0g 93.4g 2.3g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
23	土	野菜と鶏肉のあんかけ丼 アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・油・小麦粉・せんべい・クッキー	鶏肉・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・キャベツ・キャロットジュース	かつおだし・しょうゆ・みりん・食塩	キャロットジュース せんべい クッキー	433g 19.3g 10.7g 69.6g 1.0g	kcal g g g g	乳成分・小麦	528g 23.5g 11.9g 87.2g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
24	日	休園日												
25	月	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と野菜のくたくた煮 みそ汁(豆腐・油揚げ) フルーツ(オレンジ)	ご飯・りんごジャム・砂糖・小麦粉・片栗粉・油	牛乳・鮭・豆乳・豆腐・豚肉・味噌・油揚げ	オレンジ・チンゲン菜・トマト・レーズン・玉ねぎ	ベーキングパウダー・みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 ジャムレーズン蒸しパン	521g 25.8g 15.8g 71.8g 1.2g	kcal g g g g	乳成分・小麦	648g 32.4g 18.8g 90.7g 1.5g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
26	火	冷やし鶏ソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(梨)	ごま・ごま油・ご飯・じゃが芋・ソーメン・砂糖・小麦粉・油	しらす干し・牛乳・鶏肉	オクラ・グリーンアスパラ・ワカメ・人参・梨	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・酢・水・精製塩	牛乳 しらすそぼろチャーハン	480g 23.2g 14.1g 69.4g 1.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	589g 28.8g 16.5g 86.4g 1.8g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
27	水	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	ご飯・砂糖・油・小麦粉・じゃが芋・せんべい・クッキー	牛乳・豚肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース・大根・わかめ	SBハヤシライスの王子さま顆粒・精製塩・水	牛乳 せんべい クッキー	499g 20.3g 16.2g 72.1g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	616g 24.8g 19.2g 90.6g 1.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
28	イ ベ ン ト 献 立	●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) 夏野菜の和風和え すまし汁(チンゲン菜・ソーメン) ヨーグルト	ごま油・ご飯・ソーメン・砂糖・油・食パン・イチゴジャム	ヨーグルト・牛乳・鶏肉・味噌・油揚げ	インゲン・かぼちゃ・キャベツ・コーン・チンゲン菜・ピーマン・人参・生姜	みりん風調味料・酒・出し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 ジャムサンド	538g 23.5g 18.4g 76.1g 1.3g	kcal g g g g	乳成分・小麦	674g 29.2g 22.3g 97.2g 1.6g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
29	金	ご飯 白糸タラのから揚げ 豚肉とほうれん草の煮物 みそ汁(もやし・万能ねぎ) フルーツ(バナナ)	ご飯・バター・砂糖・小麦粉・片栗粉・油・お麩	シロイトタラ・牛乳・豆乳・豚肉・味噌・きな粉	あおさ粉・バナナ・ほうれん草・もやし・玉ねぎ・人参・水菜・万能ねぎ	酒・出し汁・醤油・精製塩	牛乳 きな粉おふレンチ	482g 21.7g 18.1g 63.5g 1.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	598g 26.9g 21.9g 80.2g 1.8g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
30	土	カレーライス アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・油・じゃがいも・小麦粉・砂糖・せんべい・クッキー	豚肉・ヨーグルト	にんじん・ピーマン・セロリ・キャロットジュース	カレー粉・トマトペースト・野菜果実ペースト・食塩	キャロットジュース せんべい クッキー	468g 23.0g 15.6g 62.8g 1.1g	kcal g g g g	乳成分・小麦	579g 28.6g 18.5g 79.2g 1.4g	kcal g g g g	乳成分・小麦	
31	日	休園日												

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。 3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限ります。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつ の合計栄養価になります。