

3色食品群		3色食品群以外の 使用食材		1～2歳児		3～5歳児			
熱や力になるもの	血や肉や骨に なるもの	体の調子 を整えるもの	午前おやつは麦茶のみ	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分	アレルギー (乳成分・卵・小麦・落花生・ そば・えび・かに・くらぶい)	アレルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 塩分		
カレーライス 大根のツナサラダ スープ(小松菜・ぶなしめじ) フルーツ(みかん缶)	ごま油・ご飯・さつまい 芋・じゃが芋・バター・ 砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛乳・鶏 肉・豆乳・おから・味噌	SBカレーの王子さま顆 粒・酒・出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	牛乳 さつまいの黄金焼き	549 kcal 17.8 g 15.7 g 89.9 g 1.6 g	683 kcal 21.5 g 18.5 g 114.6 g 1.6 g	乳成分・小麦 683 kcal 21.5 g 18.5 g 114.6 g 1.6 g		
鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁(なす・ワカメ) フルーツ(りんご)	ご飯・砂糖・小麦粉・ 片栗粉・油・イチゴ ジャム	スケツウタラ・牛乳・鶏 肉・豆乳・おから・味噌	ふりかけ・ベーキングパ ウダー・みりん風調味 料・酒・出し汁・醤油・水	牛乳 おからホットケーキ	462 kcal 20.8 g 15.4 g 64.0 g 1.4 g	571 kcal 25.5 g 18.2 g 80.9 g 1.8 g	乳成分・小麦 571 kcal 25.5 g 18.2 g 80.9 g 1.8 g		
ご飯 鶏肉のから揚げ チンゲン菜と人参の和え物 みそ汁(花ふ・油揚げ)	ご飯・じゃが芋・パ ター・マカロニ・花ふ・ 砂糖・小麦粉・片栗 粉・油	ツナフレーク缶・牛 乳・鶏肉・豆乳・味噌・ 油揚げ	チンゲン菜・玉ねぎ・人 参・水菜・生姜	ケチャップ・酒・出し汁・ 醤油・精製塩	牛乳 マカロニツナケチャップ	528 kcal 21.5 g 22.2 g 64.1 g 1.2 g	660 kcal 26.6 g 27.4 g 81.0 g 1.5 g	乳成分・小麦 660 kcal 26.6 g 27.4 g 81.0 g 1.5 g	
ハヤシライス ポテトサラダ スープ	ご飯・じゃがいも・・砂 糖・小麦粉・米粉・油・ せんべい・ビスケット	きな粉・牛乳・豆乳・ 豚肉	玉ねぎ・人参・大根・グ リンピース・わかめ	ベーキングパウダー・ 酒・出し汁・醤油・酢・ 水・精製塩	牛乳 せんべい ビスケット	545 kcal 18.7 g 18.5 g 80.9 g 1.2 g	683 kcal 22.8 g 22.4 g 103.7 g 1.5 g	乳成分・小麦 683 kcal 22.8 g 22.4 g 103.7 g 1.5 g	
野菜と鶏肉のあんかけ丼 アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・小麦粉・油・ せんべい・クッキー	鶏肉・ヨーグルト	玉ねぎ・にんじん・きゃ べつ・キャロットジュース	かつおだし・しょうゆ・み りん・食塩	キャロットジュース せんべい クッキー	488 kcal 24.8 g 14.5 g 69.0 g 1.4 g	601 kcal 30.9 g 16.7 g 86.5 g 1.8 g	乳成分・小麦 601 kcal 30.9 g 16.7 g 86.5 g 1.8 g	
休園日					kcal g g g g	kcal g g g g			
肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁(じゃが芋・ごぼう)	うどん・ご飯・じゃが 芋・マヨネーズ・砂糖・ 片栗粉・油	しらす干し・牛乳・豚 肉・味噌・油揚げ	インゲン・ごぼう・ズッ キーニ・チンゲン菜・な す・玉ねぎ	ふりかけ・みりん風調味 料・酒・出し汁・醤油・精 製塩	牛乳 しらす入りふりかけおにぎり	466 kcal 19.1 g 16.4 g 63.9 g 1.6 g	572 kcal 23.2 g 19.6 g 79.5 g 1.9 g	乳成分・卵・ 小麦 572 kcal 23.2 g 19.6 g 79.5 g 1.9 g	
休園日					kcal g g g g	kcal g g g g			
イバ ント 献立	ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風(北海道) ●いもち風(北海道) すまし汁(玉ねぎ・油揚げ) フルーツ(りんご)	ご飯・じゃが芋・パ ター・砂糖・小麦粉・ 片栗粉・油	牛乳・鮭・味噌・油揚 げ	キャベツ・しめじ・ピーマ ン・りんご・玉ねぎ・人参	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・水・精製塩	牛乳 人参のおやき	440 kcal 17.4 g 11.5 g 72.7 g 1.0 g	539 kcal 21.1 g 13.0 g 91.9 g 1.2 g	乳成分・小麦 539 kcal 21.1 g 13.0 g 91.9 g 1.2 g
ご飯 鶏肉と野菜の中華炒め マカロニサラダ スープ(白菜・ごぼう)	ごま油・ご飯・マカロニ ミックス・砂糖・小麦 粉・油	きな粉・牛乳・鶏肉・ 豆乳	オクラ・コーン・ごぼう・ チンゲン菜・玉ねぎ・人 参・白菜	ベーキングパウダー・み りん風調味料・酒・出し 汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 きな粉煮しパン	480 kcal 18.5 g 14.9 g 72.8 g 1.2 g	589 kcal 22.4 g 17.6 g 91.0 g 1.5 g	乳成分・小麦 589 kcal 22.4 g 17.6 g 91.0 g 1.5 g	
納豆ごはん さつまいもコロケ 小松菜と人参のごま和え 豚汁(豚肉・豆腐・インゲン)	ごま・ごま油・ご飯・さ つまいも・パン粉・砂 糖・小麦粉・片栗粉・ 油	牛乳・鶏肉・豆腐・豚 肉・納豆・味噌	インゲン・トマト・玉ね ぎ・小松菜・人参・みか ん・寒天	ウスターソース・酒・出し 汁・醤油・水・精製塩	牛乳 豆乳フルーツ寒天	620 kcal 24.3 g 23.1 g 85.1 g 1.1 g	779 kcal 30.2 g 28.5 g 108.1 g 1.4 g	乳成分・小麦 779 kcal 30.2 g 28.5 g 108.1 g 1.4 g	
カレーライス アンパンマンポテト ヨーグルト	ごはん・小麦粉・油・ 砂糖・せんべい・クッ キー	豚肉・ヨーグルト	にんじん・ピーマン・セ ロリ・キャロットジュース	カレー粉・トマトペース ト・野菜果実ペースト・ 食塩	キャロットジュース せんべい クッキー	453 kcal 16.7 g 14.3 g 69.9 g 0.9 g	559 kcal 20.0 g 16.7 g 88.8 g 1.1 g	乳成分・小麦 559 kcal 20.0 g 16.7 g 88.8 g 1.1 g	
休園日					kcal g g g g	kcal g g g g			
鶏肉の和豆乳ソースかけスパゲティ なすと人参のさっぱり炒め スープ(キャベツ・ごぼう)	ごま油・ご飯・スパゲティ・ 砂糖・小麦粉・油	花かつお・牛乳・鶏 肉・豆乳・豚肉・味噌・ 冷蔵ベビーチーズ Ca+Fe	キャベツ・コーン・ごぼ う・チンゲン菜・なす・玉 ねぎ・人参・ピーマン	みりん風調味料・酒・出 し汁・醤油・酢・精製塩	牛乳 混ぜ込みそぼろチーズごはん	506 kcal 23.8 g 20.4 g 62.6 g 1.6 g	630 kcal 29.7 g 25.0 g 79.0 g 2.0 g	乳成分・小麦 630 kcal 29.7 g 25.0 g 79.0 g 2.0 g	
カレーライス 大根のツナサラダ スープ(小松菜・しめじ) フルーツ(オレンジ)	ごま油・ご飯・さつまい 芋・じゃが芋・バター・ 砂糖・小麦粉・油	ツナフレーク缶・牛 乳・豚肉	オレンジ・しめじ・玉ね ぎ・小松菜・人参・大根	SBカレーの王子さま顆 粒・酒・出し汁・醤油・ 酢・水・精製塩	牛乳 さつまいの黄金焼き	546 kcal 17.9 g 15.8 g 89.1 g 1.3 g	679 kcal 21.6 g 18.5 g 113.7 g 1.6 g	乳成分・小麦 679 kcal 21.6 g 18.5 g 113.7 g 1.6 g	

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。

※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタム等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認ください。

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつのご合計栄養価になります。

食べ物良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が減り、お腹に良いと言われています。