

リトルキッズ	昼食	3色食品群	1～2歳児		3～5歳児		
			午前	午後	午前	午後	
3月		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	アレルギー	アレルギー
給与栄養目標量		当月平均給与栄養量					
年齢	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g	
3～5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	600	24.6	18.3	90.0	1.4	
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	486	20.1	15.5	71.4	1.2	

リトルキッズ	昼食	3色食品群			1～2歳児		3～5歳児	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後	午前	午後
3月		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3色食品群以外の使用食材	アレルギー	アレルギー	
給与栄養目標量		当月平均給与栄養量						
年齢	エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/塩分	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	炭水化物g	塩分g		
3～5歳	585/24.1/16.2/85.5/1.6未満	600	24.6	18.3	90.0	1.4		
1～2歳	485/20.1/13.5/71.0/1.4未満	486	20.1	15.5	71.4	1.2		

タイハイ(株) 応援サポーター 林景太(平師匠)



食べ物は良く噛んで食べましょう。良く噛むことで、虫歯予防や消化の負担が軽減し、お腹に良いとされています。

※3色食品群は食品中に含まれる栄養素を見た目で分かりやすくする為の目安です。3色食品群に分類されない食材は、「3色食品群以外の使用食材」に記載しております。 ※調味料のアレルギー表示は弊社でお届けしたものに限りです。また、コンタミ等のアレルギーの詳細は「予定献立表」でご確認下さい。 ※都合により、献立を変更する場合がございます。 ※1～2歳児の栄養価は、午前おやつ・昼食・午後おやつの場合の合計栄養価になります。